

# LOGOPEDIE

## 12. Foukej jako vítr – dechové cvičení

Co budeme potřebovat? **SKLENICI**, **PROVÁZEK** a **PAPÍR**.

NÁDECH NOSEM, VÝDECH ÚSTY

- Pamatuješ si, jak jsi dělal výtah pro plyšáka? Výborně! Zopakuj si alespoň **5x**, jak se správně dýchá – nádech **NOSEM**, výdech **ÚSTY**.



JAK SILNÝ JE TVŮJ „FUK“?

- Zmačkej měkký **papír** (polovina A4) do tvaru kuličky.
- Připravenou kuličku připevni k **provázku** tak, aby držela na jeho konci.
- Připrav na stůl **sklenici** a sedni si naproti sobě s maminkou/tatínkem.



PRAVIDLA FOUKACÍ HRY

- Rodič drží provázek, na jehož konci je papírová kulička.
- Kulička je ve vzduchu nad sklenicí.
- Úkolem rodiče je dostat kuličku do sklenice.
- Tvým úkolem je pomocí výdechového proudu vzduchu zabránit kuličce, aby se schovala ve sklenici.

- \* Dítě provede nádech nosem až do břicha, výdech je přes ústa (proud vzduchu směřuje ke kuličce).
- \* Role si můžete vystřídat.

#### VIDEO – JAK TO MÁ VYPADAT?

<https://docs.google.com/file/d/1qGOIDNgTUbNo3VTSVRPWSzGmOcJEQN2i/preview>

#### JSI ŠIKULKA!

Paráda! Teď už umíš foukat jako vítr. Můžeš si vybarvit další políčko v herním plánu. Tak co? Kolik už máš vybarvených políček? Fotku s barevnými políčky Tvého herního plánu mi můžeš poslat na email, nezapomeň u toho poprosit maminku nebo tatínka.

#### ODKAZY NA POUŽITÉ OBRÁZKY:

<http://program.autiste.cz/seznameni/?term=sklenice&category=ekologie>  
<http://www.thecollegesolution.com/uh-oh-messing-with-the-common-application-essay/>

Všechny inspirace jsou čerpány ze stránky Logopedie Prosek, kde jsou veřejně zpřístupněny.