

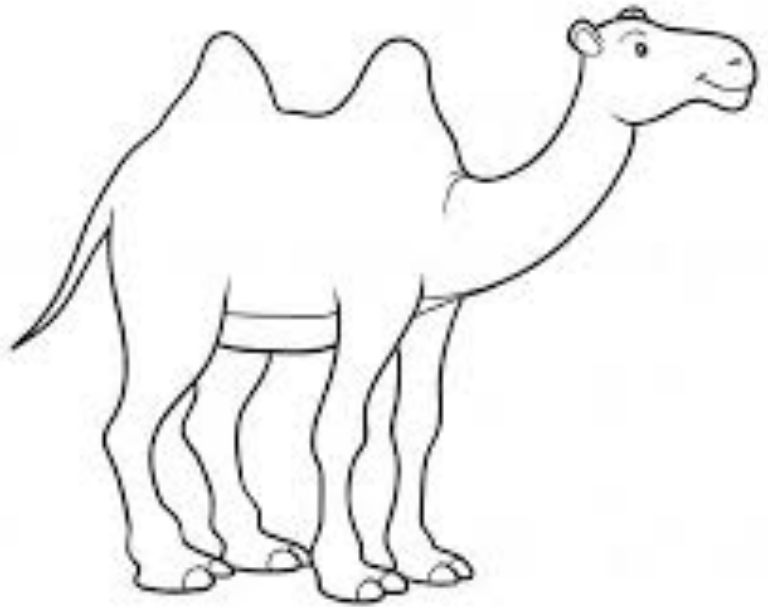
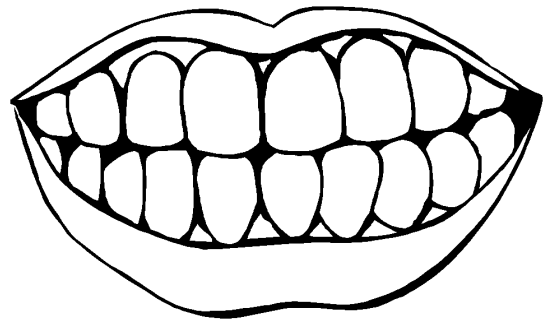
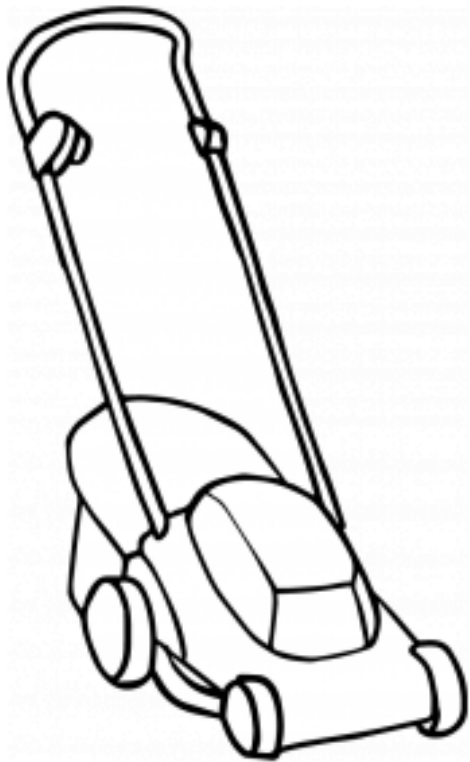
# LOGOPEDIE

## 14. Jazyčková rozcvička – motorika mluvidel

Co budeme potřebovat? **ZRCADLO**, **PUSU** a **JAZYK**.

- Střídej 5x našpulené rty a úsměv bez zubů.
- Střídej 5x vypláznutý jazyk a úsměv se zuby.
- Otevři pusu, zvedni jazyk směrem k patru (pozor na zaklánění hlavy), chvíli vydrž (rodič napočítá do 5) a jazyk zpátky uvolni (opakuj 5x).
- **Kůň** (zvuk kopyt) – střídavě přisávej jazyk k hornímu patru a uvolňuj.
- **Křeček** – nadechni se ústy, vzduchem naplň obě tváře, zavři pusu a chvíli zadrž dech tak, aby vzduch neunikal.
- **Houpačka** – vyplázni jazyk, olizuj spodní ret zprava a doleva.
- **Kopec** – špička jazyka směřuje k nosu, olizuj horní ret zprava doleva.
- **Hodiny** – olizuj rty dokola (můžeš si rty potřít medem, marmeládou).
- **Sekačka** – otevři pusu, mírně vyplázni jazyk, rychle s ním pohybuji zleva doprava (dolní čelist musí být v klidu).
- **Velbloud** – otevři pusu, vyceň zuby a olizni si jazykem horní zuby a pak dolní zuby.
- **Čert** – rychle vytahuj a zatahuj jazyk, přitom se cvrnká špičkou jazyka o horní ret, pohyb nesmí být do strany.
- **Rulička** – vytvoř jazykem ruličku, sroluj jej do „U“.
- **Mistička** – v ústech vytvoř mističku z jazyka.
- **Malíř** – v ústech jezdí pomalu dopředu a dozadu na horním patře (tak, jako když malíř maluje strop, vymaluj si celou pusu).
- **Pusinka** – pošli 5 vzdušných pusinek (rty musí být našpulené!).





## JSI ŠIKULKA!

Zase to bylo na jedničku! Ale pokud Ti nějaký cvik nešel, nevadí. Můžeš si jej zopakovat třeba při čištění zubů nebo zítra. Za odměnu si můžeš vykreslit obrázky a další políčko v herním plánu.

### ODKAZY NA POUŽITÉ OBRÁZKY:

<http://www.malypablo.cz/omalovanky/veci-a-nastroje/zahradni-technika/151-zahradni-sekacka>

[https://www.onlineomalovanky.cz/omalovanka-hodiny-se-bl%C3%AD%C3%AD-p%C3%ADnoc\\_2808.html](https://www.onlineomalovanky.cz/omalovanka-hodiny-se-bl%C3%AD%C3%AD-p%C3%ADnoc_2808.html)

<http://belpetra.blog.cz/0904/omalovanky14>

<https://cz.depositphotos.com/vector-images/velbloud-omalovanka.html>

[https://fotky-foto.cz/fotobanka/omalovanky-pro-deti-krecek\(4-82849638\)/](https://fotky-foto.cz/fotobanka/omalovanky-pro-deti-krecek(4-82849638)/)

Všechny inspirace jsou čerpány ze stránky Logopedie Prosek, kde jsou veřejně zpřístupněny.