

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** sýr gouda, máslo, chléb, kápie, mléko, čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** polévka bramborová, tofu v zelenině, dušená rýže, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 06*
- svačina** masová pomazánka z vepřového masa, chléb, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** pomazánka sardinková, chléb slunko, cibulka, mléko, čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07*
- oběd** polévka hrstková, krutí plátek se šťávou, bulgur, zelený salát, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01a*
- svačina** pomazánka Rozhuda, grahamový rohlík, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** bylinkové Almette, žitný chléb, mrkev, mléko, čaj, mandarinka  
*obsahuje alergenů: 01b,07*
- oběd** polévka z hlívy ústříčné, rýžový nákyp se švestkami, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 03,07*
- svačina** pomazánka sloní papáníčko, houska, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** cibulový chléb s pomazánkovým máslem, pórek, mléko, čaj, hruška  
*obsahuje alergenů: 07*
- oběd** polévka hovězí vývar, koprová omáčka s hovězím masem, vařené brambory, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- svačina** pomazánka vajíčková, kváskový chléb, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

## Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** mrkvová pomazánka se smetanovým sýrem, vícezrná veka, mléko, čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** polévka kedlubnová, zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, okurek, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01a,03*
- svačina** čoko kuličky s mlékem, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce

04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko

