

# Tidelničák

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

- přesnídáv.** rohlík se šunkovou pěnou, okurek, mléko, čaj, mandarinka  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** polévka květáková, smetanová čočka, vařené vejce, chléb, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 03,07*
- svačina** pomazánka ředkvičková, žitný chléb, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01b,07*

## Úterý 11.3.2025

- přesnídáv.** šlehaný tvaroh s pažitkou, grahamový rohlík, paprika, mléko, čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** polévka krupková, telecí maso na kořenové zelenině, bramborová kaše, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- svačina** pomazánka z červené fazole, chléb, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Středa 12.3.2025

- přesnídáv.** vánočka, Granko, čaj, banán  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- oběd** polévka kmínová, vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- svačina** chléb s máslem, cherry rajče, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Čtvrtek 13.3.2025

- přesnídáv.** Pribináček, rohlík, mléko, čaj, hruška  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** polévka kulajda, hovězí Stroganov, rýže, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 03,07*
- svačina** pomazánka rybí, chléb, cibulka, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07*

## Pátek 14.3.2025

- přesnídáv.** sýr Smetanito, veka, mrkev, bílá káva, čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** polévka rajská s ovesnými vločkami, bulgureto s krůtím masem, okurek, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01d,07*
- svačina** jableková přesnídávka, piškoty, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 03 Vejce  
01b Obiloviny - žito 04 Ryby  
01d Obiloviny - oves 07 Mléko

*Dobrou chuť...*

